

かんたん！トマトのマリネ



kewpie 

材料(2人分)

トマト	1個
玉ねぎ	1/6個
パセリ	適量
キューピー レモンドレッシング	大さじ3 + 適量

作り方 (調理時間10分)

(漬ける時間は除く)

1人分 約52kcal

食塩相当量 約1.0g

1. トマトは8等分のくし形切りにする。
2. 玉ねぎは薄切りにし、水にさらして水気をきる。
3. ジップロックに①、②、ドレッシング大さじ3を入れ、ひと晩冷蔵庫で漬ける。
4. 器に③を盛りつけ、みじん切りにしたパセリを散らし、残りのドレッシングをかける。

