



くりばら しんぺい  
栗原心平さんの  
かぼす COOKING SCHOOL in 大分

テレビ番組「男子ごはん」などで活躍中の料理家  
栗原心平さんが大分にやってくる!



日時 2022 9/24 [SAT] 10:00 ~12:00

場所 お部屋ラボ 祝祭の広場

かぼす愛あふれるレシピを召し上がれ!



※料理の画像はイメージです。今回のイベントとは関係ありません。

大分かぼすを使ったオリジナルメニューの作り方を大公開。  
ステージの上で実際に調理をしながら、わかりやすく教えてください。

今回ご紹介するレシピ

かぼすの香りの  
海苔するめ揚げ

かぼすサバそぼろ

サーモンの  
かぼすクリームパスタ

●栗原心平さんプロフィール

1978年生まれ、一児の父。栗原はるみさんの長男で、「ゆとりの空間」の代表取締役社長。幼い頃から得意だった料理の腕を活かし、料理家としてテレビや雑誌などを中心に活躍しています。

参加  
無料

「ご来場プレゼント!」

栗原家のいよん  
栗原心平さん  
最新刊  
サイン本

申込先着  
100  
名様

▲大分県カボス振興協議会  
設立50周年記念  
てぬぐい

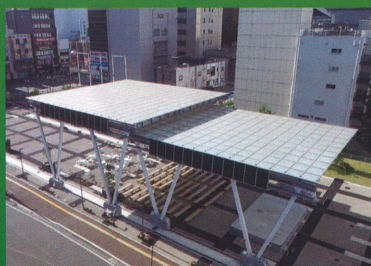
※サイン本は1家族1冊

かぼすCOOKING SCHOOLの  
応募はこちらのQRコードから▶▶▶



- 募集要項
- 当日会場においてになれる方なら、どなたでも応募できます。
  - 申込先着100名様には、ベンチ席と記念品を用意しております。
  - 100名様以外の方でも、当日、大型スクリーンでご覧いただけます。
- ※マスクをしてご参加ください。体調が悪い方は無理せずご欠席ください。

お部屋ラボ 祝祭の広場  
大分市府内町1-1-1



同時開催

キッチンカー  
かぼすマルシェ



- 大分県内で人気のキッチンカーが集合!
- 当日限定のかぼすオリジナルメニューも用意。
- 当日、どなたでも自由に購入の上、飲食いただけます。
- キッチンカーやメニューの内容は当日、会場でご確認ください。